

# FITNESS VÍKEND

**TULÁČKŮV STATEK - KRUH**



**24. - 26. 4. 2026**

**Klára Minaříková, Daniela Jandová**

**Power jóga, kruhový trénink,**

**Bosu balance, zdravá záda, footwork,**

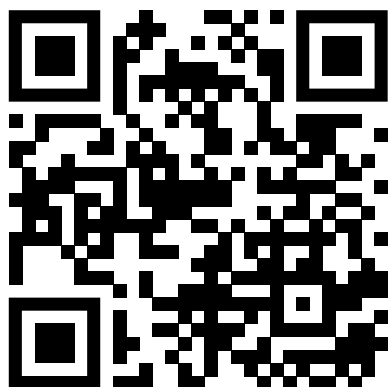
**Relaxační cvičení, princip DNS ,**

**Přednášky, konzultace**

**Ubytování v 2 - 6 lůžkových pokojích**

**Plná penze - racionální strava**

**Přihláška**



**nebo mailem na:  
daniela.jandova@cvut.cz**

**Platba**



**162614339/0800  
3900Kč, VS: 55  
do poznámky napište  
jméno a příjmení**