



AVON

Přijď na workshop



**25. LISTOPADU
V 17:00**

**POSTAV SE ZA SEBE,
POSTAV SE NÁSILÍ**

místnost A-303/3,
Jugoslávských partyzánů
1580/3, Praha 6
Vstup zdarma

**MODER
NÍ SEBE
OBRA
NA**

partnerem projektu je

WORKSHOP MOJE HRANICE

**Interaktivních 90 minut
s Moderní sebeobranou, kde zjištěš:**

- proč je důležité si hájit své osobní hranice
- jak se za sebe postavit a použít svůj hlas v nekomfortních situacích
- mýty a stereotypy, které z nás mohou dělat vhodnou obětí
- jak bránit sebe a ostatní - nejen fyzicky



více
o projektu
zde



**AVON
PROTI NÁSILÍ
PÁCHANÉMU
NA ŽENÁCH**

Projekt Moje hranice pod záštitou OSN