

Soutěž

Kondiční benchpress 2019

Pro všechny členy FIT KLUBU FSv vyhlášíme druhý ročník soutěže v kondičním benchpressu. Soutěžit se bude v maximálním počtu opakování v jednom pokusu.

Váha činky bude v kategorii mužů rovna 60% aktuální tělesné hmotnosti soutěžícího. Ženy budou soutěžit s 18 kg zátěží (prázdna osa).

Soutěž bude probíhat ve fitcentru FSv od 1. dubna do 30. dubna 2019. Každý soutěžící bude mít možnost maximálně dvou soutěžních pokusů. Termíny pro soutěžní pokusy budou s předstihem vyvěšeny na nástěnce fitcentra i webových stránkách FSv. Předpokládané termíny pro soutěžní pokusy vždy ve čtvrtek od 11:00 do 12:00.

Soutěžit se bude o zajímavé ceny! Cena za první místo voucher v hodnotě 1000,- Kč na nákup sportovní výživy od společnosti Nutrend. Drobnou cenou bude odměněn každý účastník soutěže.

Těšíme se na vás a nezapomeňte – soutěžíme pro radost a v duchu fair play!

Svou účastí podpoříte FIT KLUB VSK ČVUT Praha!

V Praze 1. 3. 2019